

FRAUEN- FRÜHSTÜCK

VORTRAG-GESPRÄCHE-GENIESSEN

13. Mai

ZUSAMMEN GEMÜTLICH FRÜHSTÜCKEN, KONTAKTE KNÜPFEN UND DEM VORTRAG ZUM THEMA „GEWALTFREIE KOMMUNIKATION“ VON BRIGITTE WITTMER LAUSCHEN.

Konflikte sind im Alltag mit Kindern und Jugendlichen als Mutter, Grossmutter oder Bezugsperson vorprogrammiert. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft uns, bewusster zuzuhören und unserem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Der Vortrag bietet einen Einblick in die 4 Schritte, die zur Haltung der GFK von M. Rosenberg führen. Zudem werden alltagstaugliche Tipps für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen vermittelt.

Zeit: 9.00 - 12.00 Uhr

Ort: Pavillon, Schulweg 3, 5524 Niederwil

**Kosten: CHF 35.- für Mitglieder
CHF 40.- für Nichtmitglieder**

Referentin: Brigitte Wittmer, dipl. Persönlichkeits-Coach und zert. Team-Coach MPI, Mutter und Businessfrau.

Anmeldung bis am 1. Mai bei:

Andrea Heimberg

079 581 96 89

oder info@frauengemeinschaft-ni-ne.ch

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr vegan esst oder Allergien habt.

Wir freuen uns auf spannende Gespräche.

